

Massage

FEMMES ENCEINTES

Tous les jeudis de 9h00 à 17h00



Centre hospitalier de chaumont
Rez de chaussée - Service maternité

☎ 03.25.30.70.11 / 03.25.30.72.90

Au programme :

- ▶ Soulagement des tensions musculaires (bas du dos, jambes...)
- ▶ Réduction des douleurs
- ▶ Gestion du stress
- ▶ Aide au maintien d'une bonne posture
- ▶ Amélioration du sommeil
- ▶ Connexion entre la maman et le bébé

