**SERVICE DE MEDECINE NUCLEAIRE**

**Dr MENEROUX Benoit**

Centre Hospitalier de CHAUMONT

2 rue Jeanne d’Arc, CS 10514

52014 CHAUMONT Cedex

Tél : 03.25.30.71.57 – Fax : 03.25.30.71.64 Madame, Monsieur

Votre médecin vous a prescrit une **SCINTIGRAPHIE MYOCARDIQUE D’EFFORT ET DE REPOS** (cet examen permet d’évaluer l’état des artères du cœur, les artères coronaires)

Votre **rendez-vous** est prévu **le ------- à --------.**

A votre arrivée, monter directement au 1er étage en Médecine Nucléaire sauf pour les examens réalisés le mardi.

N’oubliez pas de prendre votre **ordonnance** de médicaments.

***COMMENT SE DEROULE CET EXAMEN ?***

C’est un examen long et vous devez rester une partie de la journée dans le service de Médecine Nucléaire.

* *Dans la 1ère partie de l’examen*, le cardiologue vous fait passer une épreuve d’effort en pédalant sur un vélo (si vous ne pouvez pas pédaler, il est possible de remplacer l’épreuve par une injection de produit).
* On vous injecte un produit radioactif dans une veine du bras au maximum de l’effort.
* Il est ensuite nécessaire d’attendre environ 15 mn avant de faire l’enregistrement des images du cœur à l’effort sous la caméra.
* *La 2ème partie a lieu environ 3 heures plus tard* et consiste en une nouvelle injection de produit radio-actif avant l’enregistrement des images sous la caméra afin d’étudier le cœur au repos. Pendant cette période, vous devez rester dans l’enceinte de l’hôpital et n’utiliser que les toilettes du service de Médecine Nucléaire en face de la salle d’attente jaune.
* Pour les patients **hospitalisés** : un **cathéter** doit être mis en place par le service demandeur de l’examen.

***PRECAUTIONS A OBSERVER***

***Si vous prenez déjà des médicaments pour le cœur***, votre médecin vous aura précisé s’il fallait ou non arrêter ces médicaments avant l’examen (prenez avec vous les médicaments arrêtés afin de pouvoir les prendre après l’examen) : **OBSERVEZ ATTENTIVEMENT SES CONSIGNES.**

**ATTENTION :** Vous ne devez **pas être à jeun** mais pour le petit déjeuner,

**SONT INTERDITS**  **CAFE – THE – CHOCOLAT – BANANES – COCA-COLA,**

**Sont autorisés : lait, tisane, jus de fruits, sirop, pain, beurre confiture, céréales, fromage, yaourt, fruit etc…**

* **Prévoyez un repas pour midi**
* Prendre une bouteille de 1,5 litre d’eau avec vous.
* Pour l’épreuve d’effort, prévoyez une tenue compatible (chaussures de sport, évitez les jupes et les chaussures à talon).
* **Si vous êtes diabétique**, apportez le nécessaire pour équilibrer votre diabète et prévoyez une collation.

***LE TEST PRESENTE-T-IL DES DANGERS ?***

* **NON** car la radioactivité des produits utilisés est minime et sans conséquence pour la santé.
* **Evitez** de tenir dans vos bras ou d’être très proche de jeunes enfants ou de femmes enceintes pendant 12 heures.
* **L’examen ne doit pas être pratiqué chez une femme enceinte ou allaitante.**
* Prévenez le médecin si vous êtes porteur d’une insuffisance respiratoire ou d’un asthme.